

Voor wie?

Veteranen die uitgezonden zijn geweest naar oorlogs- en conflictgebieden kunnen kampen met ernstige psychische klachten. Dan is goede behandeling nodig. Het Sinai Centrum is gespecialiseerd in de behandeling van traumagerelateerde klachten en posttraumatische stress-stoornis (PTSS) bij veteranen. Onze therapieën zijn bewezen effectief. Uit ons brede behandelaanbod stellen we in overleg een pakket samen dat jou het beste helpt.

Vanuit onze expertise en ervaring bieden wij veteranen poliklinische behandeling in Amersfoort, Amstelveen of Utrecht, of opname in onze Veteranen Intensieve Behandelunit (VIBU, Amstelveen).

Behandelprogramma

Ons behandelprogramma bestaat uit verschillende onderdelen. Soms worden behandelingen of behandelmodules tegelijk met elkaar aangeboden, maar meestal na elkaar. We bekijken stap voor stap wat voor jou het beste werkt.

Contact



Polikliniek Amersfoort

Sinai Centrum
Berkenweg 7
Postbus 223
3800 AE Amersfoort
Tel: 033 800 7100



VIBU Amstelveen

Sinai Centrum
Laan van de Helende Meesters 2
1186 AM Amstelveen
Postadres:
Postbus 2063
1180 EB Amstelveen

Tel: 020 545 7200

Centrale Aanmelding Arkin

Centrale Aanmelding is het centrale aanmeldpunt voor verwijzers. Alle verwijzingen voor het Sinai Centrum en andere onderdelen van Arkin worden door dit centrale punt verwerkt. Ook kun je hier terecht met vragen. Je kunt tijdens werkdagen rechtstreeks contact opnemen met de Centrale Aanmelding Arkin:

Centrale Aanmelding Arkin
Tel: 020 590 5555
Fax: 020 590 5590
E-mail: aanmelden@arkin.nl

Overleg over een verwijzing graag met Magchiel Gouweloos (SPV op de VIBU): 020 545 7117.

SINAI CENTRUM

Veteranenzorg





Pycho-educatiegroep

In een groep met andere ex-geüniformeerden krijg je informatie over 'veteranenproblematiek'. Je kunt in deze groep je ervaringen delen. Deze groep bestaat uit een vast aantal bijeenkomsten, en jou wordt gevraagd al deze bijeenkomsten actief bij te wonen. In deze groep maak je ook een signaleringsplan.

Traumaverwerkende therapie

Traumaverwerkende behandeling is de kern van alle behandelingen. We gebruiken daarvoor wetenschappelijk bewezen effectieve technieken, zoals Imaginaire Exposure (IE), EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing), Narratieve Exposure Therapie (NET) of Imaginaire rescripting (ImRs). Traumaverwerkende behandeling is altijd individueel.

Groepsbehandeling

Er kan ook aan je worden voorgesteld om na de psycho-educatiegroep een langer durende (half jaar tot een jaar) en intensievere (wekelijks) groepsbehandeling met andere veteranen te volgen. Daar wordt aandacht besteed aan de betekenis die de uitzending voor jou heeft, nu en in de toekomst.

Systeemtherapie

Soms is het nodig om ook systeemtherapie te volgen: gesprekken met partner, met kinderen en/of andere gezinsleden. Die gesprekken vinden plaats onder leiding van een gespecialiseerde systeemtherapeut.

Medicatie

Zo nodig heb je bovendien contact met een psychiater over medicatie. Medicatie kan aangewezen zijn om de andere behandelingen te ondersteunen en jou door een zware fase heen te loodsen.



Schematherapie of dialectische gedragstherapie in het kader van onderzoek

Op indicatie kun je gevraagd worden om een behandeling te volgen in het kader van wetenschappelijk onderzoek. Het gaat bijvoorbeeld om schematherapie en dialectische gedragstherapie (DGT), naast traumaverwerkende behandeling. Voor meer informatie kun je om de aparte onderzoeksfolder vragen, of kijken op www.sinaicentrum.nl/onderzoek.

Veteranen Intensieve Behandelunit (VIBU)

Soms is ambulante behandeling niet voldoende, omdat je meer dan alleen PTSS hebt, zoals:

- Problemen met emotieregulatie en/of agressieregulatie
- Problemen met zelfbeeld en wereldbeeld (mensbeeld)
- Verslaving of middelenmisbruik
- Problemen binnen relaties met anderen (partner, familie, vrienden)
- Problemen met huisvesting of financiën

Je kunt dan worden opgenomen in onze Veteranen Intensieve Behandelunit (VIBU) in Amstelveen. De VIBU biedt een intensief behandelprogramma van 12 weken, gericht op stabilisatie en behandeling van ernstige psychische klachten, zoals PTSS en bovengenoemde bijkomende problemen. Kijk voor meer informatie op onze website: www.sinaicentrum.nl.

Samenwerken voor de beste zorg

Een belangrijk begrip in onze zorg is samenwerken. Onze veteranenzorg maakt onderdeel uit van de keten binnen het Landelijke Zorgsysteem voor Veteranen (LZV). Dit betekent bijvoorbeeld dat je niet alleen contact hebt met je behandelaar bij het Sinai Centrum, maar ook met een maatschappelijk werker vanuit het LZV. Jouw behandelaar en die maatschappelijk werker hebben actief contact met elkaar. Deze samenwerking van verschillende partijen in het LZV leiden samen tot de beste zorg voor jou.

Het Sinai Centrum is onderdeel van Arkin. Ook werkt het Sinai Centrum intensief samen met Jellinek (verslavingszorg), tevens onderdeel van Arkin.

Bij het Sinai Centrum betrekken wij de naastbetrokkenen bij de behandeling. Alleen als de behandeling zich ook richt op familie, vrienden en andere naasten zal hij echt effectief zijn.

Aanmelden

Verwijzers kunnen cliënten op verschillende manieren verwijzen:

- Via ZorgDomein
Het aanbod van het Sinai Centrum is terug te vinden onder het pad GGZ, psychotrauma. Het is mogelijk om bijlagen met de verwijzing in ZorgDomein mee te sturen/te uploaden.
- Via Ksyos
- Via het invullen van een verwijsbrief (downloaden op www.sinaicentrum.nl/verwijzers) en mailen naar aanmelden@arkin.nl of faxen naar 020 590 5590.

Verwijzing naar de poliklinische veteranenzorg kan ook plaatsvinden binnen (en vanuit) de keten van het LZV, door de ggz-instellingen Stichting Centrum '45, TRTC GGZ Drenthe, Psychotraumacentrum Zuid Nederland en MGGZ. Alleen de tweede lijn en gespecialiseerde ketenpartners van het LZV kunnen verwijzen naar de VIBU via aanmeldenVIBU@sinaicentrum.nl. Dat zijn Psychotraumacentrum ZN, TRTC GGZ Drenthe, MGGZ en TRTC Centrum '45, Jellinek en de Waag.