

Veteranen die uitgezonden zijn geweest naar oorlogs- en conflictgebieden kunnen kampen met ernstige psychische klachten. Dan is goede behandeling nodig.

Soms is ambulante behandeling niet voldoende, omdat je meer dan alleen PTSS hebt. Je kunt dan worden opgenomen in onze Veteranen Intensieve Behandel Unit (VIBU) in Amstelveen.

Het Sinai Centrum: expertisecentrum voor PTSS

Het Sinai Centrum is gespecialiseerd in de behandeling van posttraumatische stress-stoornis. Als behandelcentrum behoren wij tot de specialistische geestelijke gezondheidszorg (sGGz). Door jarenlange ervaring hebben wij een diepgaande deskundigheid opgebouwd in het behandelen van psychotrauma's die zijn veroorzaakt door geweld door anderen, door je beroep, en door oorlog.

Onze cliënten hebben daarnaast vaak last van andere psychische klachten, zoals depressie of persoonlijkheidsproblemen. Voor deze complexe PTSS hebben zij specialistische zorg nodig. Ook hiervoor hebben wij de kennis en kunde in huis.

Aanmelden

Verwijzing naar de poliklinische veteranenzorg vindt plaats binnen (en vanuit) de keten van het LZV, door de ggz-instellingen C45, GGZ Drenthe, PTC en MGGZ. Het is niet mogelijk om van buiten de LZV-keten te verwijzen naar de veteranenzorg. Aanmelden gaat via aanmelden@sinaicentrum.nl

(NB: alleen voor verwijzers). Overleg over een verwijzing graag met Magchiel Gouweloos 033 253 3555 / 06 1330 1384 of Kathleen Thomaes: 020 545 7200 / 06 5264 8538.



Adresgegevens

VIBU Amstelveen
Sinai Centrum
Laan van de Helende Meesters 2
Postbus 2063, 1180 EB
Amstelveen
T (020) 545 7200

SINAI CENTRUM

Veteranen Intensieve Behandel Unit

Intensieve behandeling van meer dan PTSS



Voor wie?

Veteranen die bij de VIBU komen hebben een traumagerelateerde stoornis, meestal een posttraumatische stress-stoornis (PTSS). Daarnaast hebben zij vaak bijkomende klachten, zoals:

- Problemen met emotieregulatie en/of agressieregulatie
- Persoonlijkheidsproblematiek
- Verslaving of middelenmisbruik
- Problemen binnen relaties met anderen (partner, familie, vrienden)
- Problemen met huisvesting of financiën


Zowel mannen als vrouwen zijn welkom.

Behandeling

De VIBU biedt een intensief behandelprogramma van 12 weken gericht op stabilisatie en behandeling van ernstige psychische klachten, zoals PTSS en bovengenoemde bijkomende problemen.

Op de VIBU werkt een multidisciplinair behandelteam: verpleegkundigen, ervaringsdeskundigen, psychologen, psychiaters geven therapie, begeleiden activiteiten en zijn het aanspreekpunt voor dagelijkse dingen.

We raden aan het behandelprogramma vooraf goed te bestuderen, zodat je weet waar je aan begint. Het is een effectief programma, dat vraagt om motivatie en commitment. Opname op de VIBU wordt gezien als onderdeel van een langer durend ambulantly traject.



niet **vergeten**
wel **vooruit.**

Behandelprogramma:

- **Psycho-educatie over trauma-gerelateerde klachten (in groep)**
- **Vaardigheidstraining in groep (frustratietolerantie, emotieregulatie en sociale vaardigheden)**
- **Exposure-in-vivo-groep gericht op doorbreken van vermijding**
- **Oefenen met vaardigheden en doorbreken van vermijding**
- **Individuele cognitieve therapie voor vermijdingsgedrag, agorafobie, sociale fobie, en op indicatie individuele trauma-behandeling (EMDR, Exposure of Imaginatie en Rescripting)**
- **Vaktherapieën (creatieve therapie, psychomotore therapie, in groep)**
- **Sport (in groep), runningtherapie**
- **Behandelplanbesprekingen (met maatschappelijk werk, ambulantly behandelaar en naastbetrokkenen)**
- **Trajectbegeleiding**

Op indicatie kun je medicijnen krijgen ter ondersteuning van de therapie. Ook kun je cognitieve gedragstherapie volgen over middelengebruik, of behandeling waarbij je partner, familie en andere naasten bij betrokken zijn (systeemtherapie). Door de setting binnen het Sinai Centrum, onderdeel van GGZ-instelling Arkin, is specialistische kennis op het gebied van persoonlijkheidsproblematiek, problematisch middelengebruik en systeemtherapie ruimschoots voorhanden.

De VIBU is een open opnameafdeling met een 24-uurs-bezetting van verpleegkundigen en agogen. Er verblijven maximaal tien cliënten. Daarnaast is er één plek voor een crisisopname, waar binnen kantooruren opgenomen kan worden voor twee weken. Tijdens crisisopname kan gekozen worden voor het behandelprogramma op een later af te spreken moment.

De VIBU maakt onderdeel uit van de keten binnen het Landelijke Zorgsysteem voor Veteranen (LZV). Tijdens je opname is er structureel contact met maatschappelijk werk van de Basis of Bedrijfsmaatschappelijk werk (BMW) van Defensie.